

RRCAT CAT STAFF CLUB
YOG CIRCLE

1 जुलाई 2022 / July 01, 2022

जैसा कि आप सभी जानते हैं कि महामारी की शुरुआत के कारण पिछले दो वर्षों से नियमित योग कक्षाएं निलंबित हैं। हमारे स्वास्थ्य पर नियमित योग अभ्यास के अत्यधिक लाभ और सदस्यों द्वारा मजबूत मांग को ध्यान में रखते हुए, योग सर्कल, आरआरकेट स्टाफ क्लब नियमित योग कक्षाओं को फिर से शुरू करने की घोषणा करते हुए प्रसन्न है। कक्षाओं का विवरण नीचे दिया गया है:

As all you are aware that due to the onset of the pandemic regular Yoga classes remained suspended since last two years. Considering the immense benefit of regular Yoga practice on our health and strong demand by staff members, Yog Circle, RRCAT staff club is happy to announce the restarting of regular Yoga Classes. The details of the classes are as given below:

Starting date/प्रारंभ तिथि : 7th July 2022 / 7 जुलाई 2022

Venue / स्थान : Multipurpose hall, AECS / बहुउद्देशीय हॉल, ए.ई.सी.एस

Timing/ समय : 18.15 h – 19.30 h

सभी इच्छुक आरआरकेट/ ए.ई.सी.एस स्टाफ और उनके परिवार के सदस्यों से अनुरोध है कि वे आरआरकेट स्टाफ क्लब की वेबसाइट (<https://www.rrcatstaffclub.in>) देखें और दिए गए लिंक के माध्यम से कक्षाओं के लिए पंजीकरण करें। प्रवेश "पहले आओ पहले पाओ" के आधार पर दिया जाएगा। एक महीने के लिए कक्षाएं निःशुल्क होंगी और बाद में प्रशिक्षक को भुगतान के लिए शुल्क लिया जाएगा।

All interested RRCAT/AECS staff members and their family members are requested to visit RRCAT staff club website (<https://www.rrcatstaffclub.in>) and register for the classes through the link provided. Admission will be provided on the basis of "first come first served". The classes will be free for one month and subsequently on chargeable basis for payment to the instructor.

Haridas
11/31/2022

(Haridas G)

Activity-in-Charge (Yog).

Distribution : Through mailall

Copy to: President/Secretary, RRCAT Staff Club
Director Office